

TECNIFICACIÓN PORTEROS

ENTRENAMIENTO ESPECIFICO



TECNIFICACIÓN

PORTEROS

27
DIC
2019

10€

PLAZO DE INSCRIPCIÓN
HASTA EL 12 DE DICIEMBRE.

WWW.TRAVIESASHOCKEYCLUB.COM



TECNIFICACION ESPECIFICA PORTEROS

Entrenamientos donde se trabajará únicamente con porteros, los conceptos técnicos más importantes. Es una alternativa a los entrenamientos habituales que realizan en los entrenamientos con el equipo. El principal objetivo, es mejorar las cualidades técnicas y mejorar su ejecución.

Diferencia con un entrenamiento convencional

Los entrenamientos convencionales están dirigidos al juego en equipo, siendo poco habitual que los entrenadores tenga tiempo material para la dedicación a correcciones individuales o a centrarse de forma exclusiva en el portero. La tecnificación, no solo es complementaria, también esencial para mejorar las condiciones técnicas individuales y el resultado colectivo.

TIPO DE ENTRENAMIENTO

Las sesión será de 2h, intensa y divertida, en donde se les proporcionará una atención personalizada. Nuestro objetivo es poder aportarles a los porteros un entrenamiento diferente, específico y personalizado, en el que aprendan o corrijan aspectos técnicos que le servirán en el desarrollo de su vida deportiva.

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

01	DESPLAZAMIENTOS	EJERCICIOS ENFOCADOS A MEJORAR DEL PATIN, LA COORDINACIÓN Y LA VELOCIDAD
02	COLOCACION EN PORTERÍA	EJERCICIOS ESPECÍFICOS PARA LA CORRECTA COLOCACIÓN EN PORTERIA DEPENDIENDO DE LA SISTUACIONES EN LAS QUE NOS ENCONTREMOS
03	REFLEJOS Y VELOCIDAD	EJERCICIOS Y JUEGOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD, REFLEJOS Y DESPLAZAMIENTO.
04	TÉCNICA	EJERCICIOS DONDE PRACTICARAN LAS DISTINTAS FORMAS DE PARAR (PANTALLA, MEDIA SALIDA, PASO DE VALLA...), Y EL CONTROL DEL STICK

ENTRENADORES

Aparte de los entrenadores principales, contaremos con la colaboración de más entrenadores del Travesas H.C y del Valença H.C

ENTRENADORES

LEONARDO TOMBA

ENTRENADOR DEL
C.H CIES
EX JUGADOR OK
LIGA

MARINA PEREZ

ENTRENADORA DEL
TRAVIESAS H.C
EX JUGADORA DE
LA OK LIGA

EDUARDO

ENTRENADOR Y
PORTERO DEL VALENÇA
H.C
EX JUGADOR DE LA
SELECCIÓN
PORTUGUESA

MARTA UREÑA

PORTERA DE OK LIGA
EX JUGADORA DE LA
SELECCIÓN GALLEGA

FECHA DE REALIZACIÓN Y PRECIO

El entrenamiento se realizará el viernes 27 de diciembre de 10:00 a 12:00h

- El precio de la sesión serán **10€** y **5€** segundo hermano.

Al inscribirse en esta tecnificación, también podrán asistir de forma gratuita a la tecnificación de técnica individual por categorías en la que también participaran jugadores.

INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción comienza el 28 de noviembre y terminará el jueves 21 de diciembre.

Para formalizar la inscripción se deberá cubrir el formulario en la página web del Travesas H.C: <https://traviesashockeyclub.com/tecnificacion-porteros-inscripcion/> y enviar el justificante de pago vía email a hockeytravesas@gmail.com con nombre del jugador/a

Se realizará el ingreso en la cuenta del Club del Travesas H.C poniendo como concepto el nombre del jugador/a y categoría. **ES72 2080 5000 6730 4024 7255**