TECNIFICACION TECNICA INDIVIDUAL

Entrenamientos donde se trabajará de forma específica los conceptos más importantes del Hockey Patines. Es una alternativa a los entrenamientos habituales que realizan los jugadores/as en su Club. El principal objetivo, es mejorar las cualidades técnicas, imprescindibles dentro del juego en equipo.

Diferencia con un entrenamiento convencional

Los entrenamientos convencionales están dirigidos al juego en equipo, siendo poco habitual que los entrenadores tenga tiempo material para la dedicación a correcciones individuales. A su vez, los déficits en cualidades individuales, producen en los entrenamientos convencionales una merma para el desarrollo del juego colectivo. Por tanto, la tecnificación, no solo es complementaria, también esencial para mejorar las condiciones técnicas individuales y el resultado colectivo.

TIPO DE ENTRENAMIENTO

Las sesiones son de 2h, intensas y divertidas, estructuradas por edades, donde habrá un entrenador por cada 6 jugadores, para poder darles una atención personalizada. Nuestro objetivo es poder aportarles a los jugadores un entrenamiento diferente, específico y personalizado, en el que aprendan o corrijan aspectos técnicos que le servirán en el desarrollo de su vida deportiva.

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

01	CONTROL DE BOLA	SON TAREAS Y JUEGOS ENFOCADOS A MEJORAR LA COORDINACIÓN CON EL STICK Y LA BOLA, PARA MEJORAR ALGUNOS GESTOS TÉCNICOS, LA PRECISIÓN Y LA CALIDAD DEL PASE
02	FINALIZACIÓN	EJERCICIOS Y JUEGOS QUE MEJORAN EL ASPECTO TÉCNICO DE CARA A PORTERÍA. FOMENTA LA CREATIVIDAD Y LA TOMA DE DECISIÓN EN EL ÁREA.
03	VELOCIDAD	EJERCICIOS Y JUEGOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD, ACELERACIÓN Y DESPLAZAMIENTO. AMAGOS, REGATES, CAMBIOS DE DIRECCIÓN
04	1XP + 1X1	EJERCICIOS PARA ENFRENTARSE EN EL 1 CONTRA EL PORTERO Y EL 1 CONTRA 1. PERFECCIONAMIENTO DE LA TÉCNICA PARA LA REALIZACIÓN DE LIBRES DIRECTOS.
05	PORTEROS	EJERCICIOS DE PATÍN, DESPLAZAMIENTOS, CONTROL DE STICK, TÉCNICA DE PARADA, VELOCIDAD DE REACCION Y ANTICIPACIÓN.

ENTRENADORES

Aparte de los entrenadores principales, contaremos con la colaboración de más entrenadores del Traviesas H.C y del Valença H.C

FECHA DE REALIZACIÓN Y PRECIO

Las horas y los grupos podrían variar en función del número de jugadores inscritos, ya que queremos priorizar el poder ofrecerles la mayor atención posible a cada jugador/a.

- ☐ El precio de la sesión serán **10€** y **5€** segundo hermano.

Si los porteros se han inscrito a la tecnificación especifica de porteros, no tendrán que abonar ningún importe por asistir a esta sesión.

INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción comienza el 28 de noviembre y terminará el jueves 21 de diciembre.

Para formalizar la inscripción se deberá cubrir el formulario en la página web del Traviesas H.C: www.traviesashockeyclub.com y enviar el justificante de pago vía email a traviesashc@gmail.com con nombre del jugador/a

Se realizará el ingreso en la cuenta del Club del Traviesas H.C poniendo como concepto el nombre del jugador/a y categoría.

ES72 2080 5000 6730 4024 7255